

L'assurance-incapacité et le résident en psychiatrie

Rédigé par l'exécutif des membres en formation
de l'Association des psychiatres du Canada



ce que **VOUS** devez savoir



Canadian Psychiatric Association
Dedicated to quality care

Association des psychiatres du Ca
Dévouée aux soins de qualité

www.cpa-apc.org

Les résidents en psychiatrie ont des questions et des préoccupations distinctes à l'égard de l'assurance-incapacité. Nombre d'entre eux doutent de la nécessité d'une assurance-incapacité.

En outre, entreprendre une psychothérapie personnelle dans le cadre de leur formation comporte des conséquences éventuelles d'assurabilité pour les résidents en psychiatrie

Devrais-je souscrire une assurance-incapacité personnelle?

L'assurance-incapacité personnelle est différente de la protection collective contre l'incapacité dont vous disposez peut-être dans votre contrat de travail de résidence. La protection collective prend fin en même temps que la résidence. Il y a des avantages à contracter une assurance-incapacité personnelle quand on est encore à la faculté de médecine ou au début de la résidence. Des forfaits d'incapacité sans obligation de divulguer les antécédents médicaux, des primes relativement peu élevées et un certain nombre d'autres caractéristiques sont offerts aux étudiants en médecine et aux résidents.

Entreprendre une psychothérapie personnelle peut-il affecter mon admissibilité à l'assurance-incapacité?

Oui, c'est possible! Presque tous les psychothérapeutes doivent donner un certain diagnostic pour fournir une psychothérapie. Même s'ils ne le font pas, vous êtes tenu de divulguer tout type de consultation ou de traitement que vous avez reçu dans les formulaires médicaux d'assurances. Si vous n'avez pas déjà une assurance-incapacité personnelle, et que vous devez fournir des renseignements médicaux quand vous faites une demande d'assurance, il pourrait en résulter une exclusion pour certaines maladies ou affections dans votre police d'assurance. Par exemple, si vous avez vu un psychothérapeute qui vous a diagnostiqué un trouble anxieux ou d'adaptation en vue de vous facturer ou de justifier la psychothérapie, il se peut que votre assurance ne vous protège pas si jamais vous avez besoin d'un congé pour du stress ou une maladie psychiatrique. Dans d'autres cas, des psychiatres n'ont pu obtenir d'assurance-incapacité ou ont été obligés de payer des primes plus élevées par certains assureurs, en raison de la thérapie reçue à des fins éducatives.

Je détiens déjà une assurance-incapacité. Entreprendre une psychothérapie peut-il changer ma protection?

Si vous avez déjà une assurance-incapacité, vérifiez s'il y a dans votre police toute disposition qui exigerait une preuve de votre état médical à l'avenir. Par exemple, les options de revenu futur qui vous permettent d'augmenter le montant assuré exigent parfois une preuve de l'état médical. S'il y a des dispositions qui peuvent exiger une preuve de l'état médical à l'avenir, la psychothérapie pourrait affecter votre pleine admissibilité.

Et si je n'ai pas d'assurance-incapacité personnelle et que j'ai déjà entrepris une psychothérapie?

Ne paniquez pas! Parlez à votre courtier d'assurance. Si votre programme de résidence exige ou recommande une psychothérapie dans le cadre de votre formation, obtenez une lettre officielle le confirmant. Vous pouvez aussi obtenir une lettre de votre psychothérapeute confirmant que la thérapie est à des fins éducatives. L'assureur peut ne pas ajouter d'exclusion à votre police s'il est évident que vous n'avez pas d'affection préexistante. Votre courtier d'assurance peut vous aider à négocier les conditions de votre assurance. Sachez également qu'il y a une foule de compagnies d'assurances offrant l'assurance-incapacité à des médecins qui seraient très heureuses de répondre à vos besoins. N'oubliez pas de « magasiner » — si un assureur en particulier vous cause des problèmes, la réponse se trouve peut-être simplement à un clic de votre souris ou à un autre appel.

Remerciements : Jeannie Haslett Insurance Solutions Ltd Diane Gagné Insurance OMA Insurance Terry Zavitz Insurance