

# Bienvenue



Chers(ères) collègues,

Nous avons hâte d'accueillir le 69<sup>e</sup> congrès annuel de l'Association des psychiatres du Canada (APC). Après le succès de 2018 à Toronto, nous sommes ravis de poursuivre à Québec la croissance du plus grand congrès psychiatrique du Canada.

Cette année, nous tirerons encore davantage de la programmation de qualité supérieure et de l'expertise nationale grâce à nos cours précongrès et aux cours de mise à niveau des académies de l'APC. Chaque cours de mise à niveau des académies est donné par des experts reconnus de l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, de psychiatrie gériatrique, de psychiatrie et droit, et de médecine psychosomatique. Nos cours de précongrès sont prévus pour le 11 septembre 2019, et porteront sur l'acquisition de compétences psychiatriques liées à la prise en charge des troubles de la personnalité, des troubles du sommeil et d'autres présentations communes.

D'après la rétroaction de l'an dernier, nous reprenons les séances plénières avec conférencier très cotées. Ces séances résument les questions de pointe qui surgissent dans le domaine et qui influent sur les soins psychiatriques de tout le pays. Nos séances plénières couvriront une série de sujets actuels pour les psychiatres, notamment :

- le rôle de la réalité virtuelle et de l'intelligence artificielle dans les soins de santé mentale;
- la transformation de la santé mentale des adolescents au Canada;
- la psychiatrie nutritionnelle et le rôle du microbiote intestinal.

En outre, le Dr Michel Maziade prononcera la conférence du membre éminent sur le thème de la neuromédecine personnalisée et son rôle dans la prédiction du risque pour la santé mentale. Notre programme du congrès annuel présente toujours des leaders d'opinion, des experts cliniques, et des chercheurs éminents en santé mentale.

Nos nouveaux articles de recherche et nos séances d'affiches offrent maintenant la possibilité d'apprendre des chercheurs de premier plan et d'interagir avec eux. Les séances d'affiche se font désormais avec un animateur pour favoriser l'échange des idées, la discussion et résumer les idées principales.

L'APC au cinéma, toujours populaire, est de retour avec l'animateur, le Dr Harry Karlinsky qui présentera *The Listeners*. Ce documentaire montre un groupe de bénévoles qui suivent une formation pour travailler dans un centre de crise et de prévention du suicide. Le film examine les sujets pertinents de la prévention du suicide, du bénévolat et de l'empathie au fil de leur expérience.

La programmation pour nos résidents et les psychiatres en début de carrière est une partie importante du congrès et de notre séance d'affiches du jeune chercheur. Profitez des multiples possibilités de réseautage au congrès de cette année, dont le Gala du président de 2019 qui célèbre les réalisations de nos collègues durant un dîner dansant.

Soyez des nôtres à Québec en septembre, et découvrez le programme exceptionnel, rencontrez des dirigeants, et liez-vous à vos collègues du pays. Nous espérons vous y voir!

Sincerely,

Sanjeev Sockalingam, MD, MHPE, FRCPC, FAPM  
Président, Sous-comité du programme du congrès annuel

Michael Butterfield, MSc, MD, FRCPC  
Président associé, Sous-comité du programme du congrès annuel

